

BEHANDLING



Behandlingen

I al sin enkelthed går behandlingen ud på at løsne sener og led, det giver plads til blodgennemstrømningen og fjerner inflammationer, hævelser og kramper

Når tingene sidder forkert, eller din krop er skæv, er træning ikke nok. Dine led og sener skal først sidde rigtigt.



En gammel, ofte glemt skade som for eksempel en forstuvet ankel kan skabe problemer i resten af kroppen. Du kan få ondt i ryggen og smerter i skulder og nakke

Forløb

Forløbene er individuelle men i reglen mærkes en bedring efter 1-2 behandlinger.



Mine kunder siger det hjælper på

- Spændingshovedpine
- Svimmelhed
- Synsforstyrrelser
- Spændingsmigræne
- Spændinger i nakke
- Spændinger i skuldre
- Hold i nakken
- Piskesmæld
- Seneskedehindebetændelse
- Musearme
- Tennisalbue
- Forstuvning og smerter i håndled
- Karpaltunnelsyndrom
- Hold i ryggen
- Lændesmerter
- Hofte- og lyskensmerter
- Irritation i balle og ben
- Dårlige knæ
- Dårlige ankler
- Betændte akillessener
- Hælspore
- Forstuvning og smerter i fodled og tæer