

6 Dages retreat med Balance, Intuition og Energi

Det er naturligt at være i balance, have kontakt med sin intuition og have en høj energi

Kom på 6 dages Retreat på Kirstinelund Udviklings Center og kom nærmere dette naturlige mål.
Der er 5 overnatninger fra søndag til fredag.

Vi arbejder med personlig udvikling, ved hjælp af krops øvelser, meditation, familie opstilling, mental træning, healing, kommunikation på mange planer mv, du får indblik i en STOR værktøjskasse med øvelser til krop og sind, øvelser du kan tage med hjem og bruge i hverdagen.

Er du lidt lav på energi, vil du gerne lade op og slippe nogle af de uhensigtsmæssige tanke og eller handle mønstre du har tillært dig, har du emner gerne vil arbejde med, traumer du gerne vil forløse, smerter du gerne vil kigge bag ved, er dette retreat måske noget for dig.

Vi arbejder med hele sindet og kroppen

Vi spiser sundt og i nærvær
Vi arbejder med kroppen
Vi arbejder med sindet
Vi arbejder med tanker og følelser
Vi bruger alle sanser
Vi arbejder med kommunikation i alle dets facetter
Vi arbejder med selv healing

Nå du får mere energi, giver det

Mere overskud på hjemmefronten
Bedre arbejdsmiljø på arbejdspladsen
Mindre stress og sygdom

Dine Facilitatore på retreatet er:

Vibeke Liv Madsen

Facilitator, coach, familie opstiller, healer og bygnings ingeniør,
Arbejder med Energi optimering via, Energi meditation, systemisk familie og organisations opstilling, healing, traume forløsning og bevægelse. Facilitere grupper til teambuilding mv.
Har arbejdet med mennesker i 30 år som Chef og Facilitator i erhvervslivet og som coach og behandler.

Helle Kubsch

Psykoterapeut fra ID, Fysioterapeut
Arbejder med SE Krops terapi, familie opstilling, coaching, traume forløsning.
Har arbejdet med mennesker i 20 år som behandler

Pris for alle dage incl. 5 overnatninger og forplejning er 7.500,- pr person i et dobbelt værelse + 1000,- for enkeltværelse.

Derudover er der gæsteaktiviteter om aftenen (valg fri)

Tromme meditation v. Johnny Tromborg Tirsdag 200,- pr person
Håndlæsning v. Birthe Rhianna 20 min for 250,- Onsdag
Reebirthing v. Katja Kirk Torsdag kn plads til 4 personer 250,- pr person.
Foredrag om kommunikation, Energi og intuition v. Vibeke Liv Madsen søndag (med i prisen)
Tilmelding på 51 94 33 64